

การศึกษาการดูแลตนเองแบบผสมผสานของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ภายใต้บริบท
ของสังคม วัฒนธรรมท้องถิ่นภาคใต้ : กรณีศึกษา ต.ชะแล้

อ.สิงหนคร จ.สงขลา

นางสาววรรณ จันทวีเมือง
นางสาวเกษร ชุมใหม่

สนับสนุนทุนการวิจัยโดยวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา

สถาบันพระบรมราชชนก

สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

พ.ศ. 2552



10033416

ห้องสมุด วทบ.สุรินทร์

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อ	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
บทคัดย่อภาษาไทย	ค
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ง
สารบัญ	จ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
คำถามในการวิจัย	4
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
ขอบเขตการวิจัย	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
นิยามศัพท์เฉพาะ	7
กรอบแนวคิดการวิจัย	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน	9
พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน	13
ผู้ป่วยโรคเบาหวานในบริบทของสังคมวัฒนธรรมท้องถิ่นภาคใต้	20
การแพทย์ทางเลือกและภูมิปัญญาท้องถิ่นกับโรคเบาหวาน	23
บทที่ 3 วิธีการศึกษาและดำเนินการวิจัย	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	44
การเก็บรวบรวมข้อมูล	45
การวิเคราะห์ข้อมูล	46
การตรวจสอบความเชื่อถือได้ของข้อมูล	47
จริยธรรมการวิจัย	47

บทที่ 4 ผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

การรับรู้ภาวะสุขภาพตนเองในปัจจุบัน อาการแทรกซ้อน ที่เกิดจากเบาหวานและการปฏิบัติตัวต่ออาการแทรกซ้อนนั้น	48
ความเชื่อเกี่ยวกับโรคเบาหวานและการดูแลตนเองเมื่อเป็นเบาหวาน	54
การดูแลตนเองแบบผสมผสานเมื่อป่วยเป็นโรคเบาหวาน	55
การมีส่วนร่วมของครอบครัวและสังคมในการดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยเบาหวาน	71
การได้รับประโยชน์ / ให้ประโยชน์ในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน	73
การได้รับคำแนะนำการดูแลสุขภาพจากบุคลากรสาธารณสุข	75
ข้อเสนอแนะในการผลการวิจัยไปใช้	77
บรรณานุกรม	79
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	84
ภาคผนวก ข แบบฟอร์มการพิทักษ์สิทธิ์ของผู้ให้ข้อมูล	88
ภาคผนวก ค ประวัติผู้วิจัย	90